කොවිඩ් 19 ව්‍යාප්තිය වළක්වමින් පොදු මහජන සහ වෘත්තිය ක්‍රියාකාරකම් සිදුකරන ආකාරය පිලිබඳව උපදෙස්

පොදු මහජන සහ වෘත්තිය ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපදේශ සටහන් ලබා දී ඇත. සංචාරක සේවා, විශාල සාප්පු සංකීර්ණ, උත්සව කළමනාකරණය වැනි සමහර අංශවලට උපදෙස් සටහන් කිහිපයක් අදාළ වේ.

මෙම උපදෙස් කාර්යයන් නැවත ආරම්භ කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති සමස්ත අවසරයට යටත් වේ (මුළුමනින්ම / තෝරාගත්).

සෑම උපදෙස් සටහනක්ම සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශයේ සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් විසින් නිකුත් කරනු ලබයි. COVID-19 සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම සඳහා අනුගමනය කළ ක්‍රියාමාර්ග ආයතන හිමිකරු / වගකිවයුතු පුද්ගලයා වෙත ඉදිරිපත් කර ඇත.

නව ජීවන රටාවක් උදෙසා
புதிய வாழ்க்கை முறையை நோக்கி
TOWARDS A NEW NORMAL

MINISTRY OF HEALTH AND INDIGENOUS MEDICAL SERVICES

World Health Organization

GOVERNMENT MEDICAL OFFICERS ASSOCIATION

SRI JAYAWARDENEPURA KOTTE MUNICIPAL COUNCIL

35.රෙදි පිළි සාප්පු

විශේෂ පණිවිඩ / උපදෙස්

සංවිධායක /හිමිකරු / සේවා යෝජකයා

විවෘත කිරීමට පෙර හිමිකරු විසින් අනුගමනය කළ යුතු දේ,

- පුද්ගලික ආරක්ෂාව පිළිබඳ කාර්ය මණ්ඩලය පුහුණු කළ යුතුය. මුහුණු ආවරණ පැළඳීමේ නිවැරදි ක්‍රමය, දෑත් සනීපාරක්ෂාව කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීම සහ කිවිසුම් යන විට ටිෂූ එකකින් හෝ වැලමිටින් මුඛය සහ නාසය ආවරණය කරන්න.
- සේවකයන් සඳහා සෞඛ්‍ය අධීක්ෂණ පද්ධතියක් ස්ථාපිත කිරීම, සෑම දිනකම සේවකයින්ගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය සටහන් කිරීම සහ අසනීප යැයි හැඟෙන අය නියමිත වේලාවට වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගත යුතුය.
- ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇති අය ඇතුළු නොවන ලෙස සඳහන් දැන්වීමක් ප්‍රදර්ශනය කළ යුතුය.
- හැකි නම් දොරටුවේ අත් සේදීමේ පහසුකම් සකස් කර වෙළඳසැලට ඇතුළු වන සියලු දෙනාගේ දෑත් සෝදා ගැනීමට උනන්දු කරන්න. (පාදයෙන් හෝ සංවේදක මගින් ක්‍රියාත්මක වන ජල කරාම වඩාත් යෝග්‍ය වේ.)
- වෙළඳසැල තුළ වාතාශ්‍රය හොඳින් හුවමාරු වන බව තහවුරු කරන්න. මධ්‍යම වායුසමීකරණ යන්ත්‍රයක් භාවිතා කිරීමේදී, වායුසමීකරණ යන්ත්‍රයේ සාමාන්‍ය ක්‍රියාකාරිත්වය සහතික කිරීම, නැවුම් වාතය වැඩි කිරීම සහ සියළුම වායු පද්ධතිවල ආපසු එන වාතය ක්‍රියා විරහිත කරන්න.
- නිතර භාවිතා වන පොදු සැපයුම් හා පහසුකම් පිරිසිදු කිරීම සහ විෂබීජහරණය කිරීම (ලොකර්, සෝපාන බොත්තම්, එස්කැලේටර් හැන්ඩ් රේල්, විවේකාගාරයේ දොර හැඩල, පොදු කුණු බඳුන් ආදිය).
- විදුලි සෝපානය, තොරතුරු මේසය සහ විකුණුම් ප්‍රදේශය පිරිසිදුව හා පිළිවෙලට තබා, නියමිත වේලාවට කුණු ඉවත් කරන්න.
- ගෙවීම් සහ පිටවීම් සඳහා පෝලිම්වල සිටින විට ආරක්ෂිත දුරක් තබා ගැනීමට ගනුදෙනුකරුවන්ට මතක් කර දීම සඳහා "මීටර 1 ක පරතරයක්" (මීටර 1 ක පරතරයකින් රැඳී සිටීමට) සකස් කළ යුතුය.
- මිනිසුන් වෙළඳ සාප්පුවට ඇතුල්වීම පාලනය කිරීම සහ වෙළඳ සංකීර්ණයේ හෝ ඇඳුම් සාප්පුවක සිටින ගනුදෙනුකරුවන්ගේ සංඛ්‍යාව අවම කරන්න.
- ස්වයං සේවා සාප්පු සවාරි සහ සම්බන්ධතා නොවන ගෙවීම් නිර්දේශ කර පෝලිම් කාලය අඩු කරන්න.
- සෝපානය භාවිතා කරන විට ගනුදෙනුකරුවන් මුහුණු ආවරණ පැළඳිය යුතු අතර එකිනෙකාගෙන් ඈත්ව සිටිය යුතුය. විදුලි සෝපානය තුළ ස්ථානගත විය යුතු ආකාරය සළකුණු කිරීම මගින් මෙය හොඳින් සිදුකර ගත හැක.
- පොදු වැසිකිළි සඳහා ප්‍රමාණවත් තරම් අත් සෝදන දියර සබන් (හෝ සබන්) ලබා දිය යුතු අතර, ජල නල වැනි ජල පහසුකම් සැපයීම සහතික කළ යුතුය.
- වෙළඳ සැල තුළ ඇඳුම් ඇඳ බැලීම දිරිමත් නොකළ යුතු අතර ඇඳුම් නැවත මාරු නොකිරීමේ දැඩි ප්‍රතිපත්තියක් තිබිය යුතුය. එය විවිධ ස්ථානවල, ඇඳුම් ඇඳ බලන කාමරවල සහ මුදල් ගෙවන ස්ථානවල ප්‍රදර්ශනය කළ යුතුය.
- **වැදගත්:** තහවුරු කරන ලද කොවිඩ්-19 රෝගියෙක් හමු වූ විට, සෞ. වෛ. නි. කණ්ඩායමේ මග පෙන්වීම යටතේ වායු සමීකරණ සහ වාතාශ්‍ර පද්ධතිය පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කළ යුතු අතර, සෞ. වෛ. නි. සනීපාරක්ෂක ඇගයීම සහ අවසරය ලැබෙන තෙක් වෙළඳ සැල නැවත ආරම්භ නොකළ යුතුය.
- ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූල බව දක්වමින් ඔබ විසින් එකඟතා ප්‍රකාශය පිරවිය යුතුය. සම්පූර්ණ කරන ලද එකගතා ප්‍රකාශයේ මුල් පිටපත ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීවරයා වෙත යැවිය යුතුය. එහි පිටපතක් අදාළ පළාත් පාලන ආයතනයට (මහ නගර සභාව / නගර සභාව / ප්‍රාදේශීය සභාව) යැවිය යුතු අතර තවත් පිටපතක් තමන් සතුව තබා ගත යුතුය. ඉහත මාර්ගෝපදේශ දැඩි ලෙස පිළිපැදීම සහතික කිරීම හිමිකරු / භාරකරුගේ වගකීම වේ.

පරිශීලක / සේවාදායකයා

පහත දැක්වෙන පරිදි දැන්වීමක් ප්‍රදර්ශනය කල හැක:

- සාප්පුව තුල නිකරුනේ ගැවසීම සිදු නොකළ යුතුය.
- අන්තර්ජාලය ඔස්සේ සිදුකරන වෙළඳ කටයුතු ඇත. / නැත.
- වැඩිහිටි අය, කුඩා දරුවන් පැමිණීම සීමා කල යුතුය.
- සාප්පුවේ අවම කාලයක් ගත කිරීම සඳහා ඔබේ සාප්පු සවාරිය කල්තියා සැලසුම් කිරීම වඩාත් සුදුසුය.

සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

විශේෂඥ වෛද්‍ය අනිල් ජාසිංහ
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
සෞඛ්‍ය සහ දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය
"සුවසිරිපාය"
385, පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත,
කොළඹ 10.

28/05/2020